

Les engagements en championnats 3x3 sont ouverts. Si vous souhaitez pratiquer du 3x3 en championnat, merci de compléter la [Fiche d'engagement](#) et de la retourner au Comité au plus tard le **5 novembre 2023**.

CATEGORIES et PARTICIPATION 3X3

- U13
- U15
- U18
- Séniors

Le championnat 3x3 se complète parfaitement avec le championnat 5x5, un licencié peut se positionner sur les deux pratiques durant la même saison. Chaque équipe est composée de 3 à 6 licenciés (4 joueurs maximum lors d'une journée de championnat). Une journée de championnat se positionne en semaine du lundi au vendredi sur un créneau de deux heures. Le club s'engage à recevoir une journée de championnat par équipe engagée.

Vous trouverez le règlement avec le lien ci-après : [Les règlements 2023-2024](#)

POURQUOI LE 3X3 ?

La pratique du 3x3 est aussi un moyen de pouvoir **intégrer de nouveaux licenciés** en recherche d'une **pratique moins régulière et plus innovante** que celle proposée par le 5x5. Elle peut aussi permettre à certains clubs en manque d'effectifs d'engager des équipes dans la compétition. Enfin, c'est une pratique permettant de consolider les acquis techniques et tactiques du 5x5 notamment sur les catégories jeunes.

Dans un premier temps, le club peut mettre en place, s'il en a la possibilité, un créneau libre 3x3 permettant d'ouvrir une séance supplémentaire aux adhérents de sa structure. L'encadrement de ce type de créneau est simple car il suffit uniquement de créer des équipes et d'organiser des tournois en interne.

En plus du championnat, le 3x3 peut être l'occasion de fédérer de nouveaux bénévoles en organisant des tournois durant la saison. Le Comité vous accompagne pour la mise en place et la communication. Ils pourront être qualificatifs pour l'OPEN D'ANJOU 3X3 qui rassemble les gagnants de l'ensemble des tournois du département.

Si vous souhaitez développer le 3x3 dans votre club, vous pouvez contacter :
BERGÉ Nicolas - assistance3x3@basketball49.fr